



Newsletter der Pfarreiengemeinschaft  
Unter- und Oberbilk, Friedrichstadt und  
Eller-West in Düsseldorf.

## #04 / 2023 - Newsletter zum 2. Fastensonntag



Liebe Leserinnen und Leser,

die Fastenzeit wurde früher immer mit dem Verzicht auf Nahrung gleichgesetzt. Heutzutage gibt es viel mehr Möglichkeiten zum sinnvollen Fasten: den Verzicht auf Süßigkeiten, Alkohol, Nikotin, Fernsehen, Auto oder den verantwortlichen Umgang mit Wasser, Müll und Energie. Wozu haben Sie sich entschieden? Das Hungertuch der diesjährigen Misereor-Fastenaktion setzt unsere Erde in den Mittelpunkt der Betrachtung. Und Gemeindefereferentin Katica Engel stellt im geistlichen Wort dazu die Frage, ob uns unser Planet nicht heilig sein sollte.

Die deutsche Bischofskonferenz ruft am 2. Fastensonntag, dem **4. und 5. März**, zu einer **Sonderkollekte für Syrien und die Türkei** auf.

Am Montag, den **6. März um 19 Uhr** lädt Gemeindeassistentin Andrea Kühn zu einer besonderen **Schatzsuche ins Forum St. Martin** ein; Kostbarkeiten von Versöhnung wollen gefunden werden. Bis zum 4. März können Sie sich dazu noch bei **Fr. Kühn** anmelden.

Unter dem Titel „Gott – in unseren Herzen aufgestrahlt“ äußert sich Erzbischof Rainer Maria Kardinal in seinem diesjährigen „Brief zum Beginn der österlichen Bußzeit“ tief berührt von der Empathie, der Solidarität und dem Gestaltungswillen der Gläubigen im gesamten Erzbistum Köln. Der Fastenhirtenbrief 2023 steht Ihnen **hier** zum Download zur Verfügung.

Herzliche Grüße  
Ihre Webredaktion turmhochsechs

Geistliches Wort

## Was ist uns heilig?



In der Fastenzeit haben wir die Möglichkeit, Verzicht zu üben. Verzicht auf etwas, was uns heilig ist. Unsere Gemeindereferentin Frau Katica Engel gibt Ihnen einen Impuls für "Ihre" Fastenzeit.

Bild © Misereor 2023

[Weiter lesen](#)

Sonderkollekte am 4./5. März 2023

## Erdbeben in Syrien und der Türkei



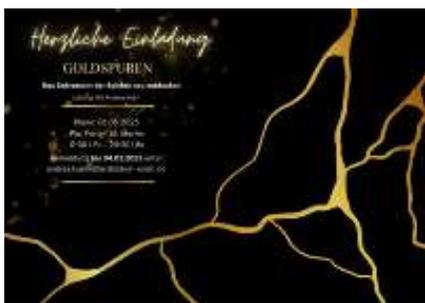
Am 6. Februar 2023 erschütterte ein Erdbeben der Stärke 7,4 die Südosttürkei und Syrien. Nachbeben verschlimmerten die Lage noch. Es sind zahlreiche Tote und Schwerverletzte zu beklagen. Caritas Syrien leitete sofort Nothilfmaßnahmen in die Wege.

Bild © Caritas Syrien (www.pfarrbriefservice.de)

[Weiter lesen](#)

Das Sakrament der Versöhnung

## Auf Schatzsuche ...



Haben Sie am Montag, den 6. März abends noch nichts vor? Dann lassen Sie sich auf eine Entdeckungsreise nach Kostbarkeiten von Versöhnung einladen. Tauchen Sie ein in eine Symbolik von Farben und kostbaren Gegenständen und begeben Sie sich auf die Suche nach Ihrer persönlichen Goldspur im biblischen Wort.

Bild © Andrea Kühn

[Weiter lesen](#)

Pfarreiengemeinschaft Unter- und Oberbilk, Friedrichstadt und Eller-West

Helmholtzstr. 42  
40215 Düsseldorf

[www.turmhochsechs.de](http://www.turmhochsechs.de)