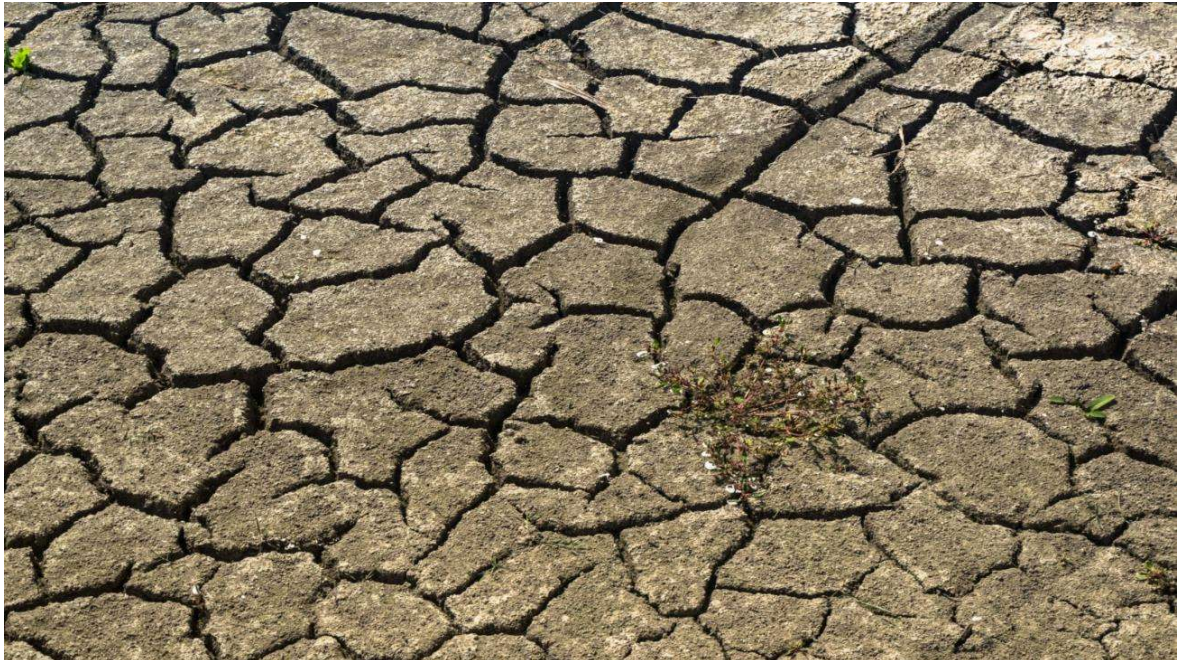




KATH. KIRCHENGEMEINDE ST. MARTIN DÜSSELDORF-BILK

Newsletter

21. Februar 2026 - www.turmhochsechs.de



© PxHere

#04 / 2026 Newsletter zum 1. Fastensonntag

Liebe Leser*innen!

Pfarrvikar Dominik Rieder hat ein Mosaik der Kathedrale in Aquileia (Norditalien) zur Grundlage seines geistlichen Wortes gewählt. Es stellt symbolisch die Verwandlung des

Menschen durch das Sakrament der Taufe dar.

Die nächsten 7 Wochen stehen im Zeichen der Fastenzeit. Sie ist eine Mischung aus Tradition, Spiritualität und bewusster Lebensgestaltung. Die Fastenzeit ist aber nicht nur „kein Fleisch am Freitag“. Viele neue Formen haben sich entwickelt:

- **Digital Detox** (Detox=Entgiftung): weniger Social Media, weniger Bildschirmzeit
- **Konsumfasten**: nichts kaufen, was nicht wirklich nötig ist
- **Ernährungsfasten**: zuckerfrei, alkoholfrei, vegetarisch/vegan
- **Zeitfasten**: bewusster Umgang mit Terminen, Pausen einplanen
- **Aufräumfasten**: jeden Tag etwas loslassen, entrümpeln

Am **Aschermittwoch, 18. Februar 2026**, startete zum 12.ten Mal das „**Klimafasten**“, eine ökumenische Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit. 24 katholische und evangelische Partnerinnen und Partner, darunter auch das Erzbistum Köln, möchten mit der Aktion zu einem klimabewussten Alltag motivieren. In diesem Jahr steht die Aktion unter dem Motto „**So viel du brauchst!**“.

Zum **Beginn des muslimischen Fastenmonats Ramadan**, der 2026 auf den Abend des Aschermittwochs, 18. Februar, fiel und sich somit mit dem Beginn der christlichen Fastenzeit überschneidet, richten die katholischen (Erz-)Bistümer und die evangelischen Landeskirchen wieder ein **Grußwort an muslimische Gläubige**. Für das Erzbistum Köln hat Rainer Maria Kardinal Woelki dieses unterschrieben.

In der Fastenzeit ist wieder jeden **Freitag (ausschließlich Karfreitag)** morgens um **6:00 Uhr** Laudes in **St. Apollinaris**.

Am **Sonntag, 1. März 2026** laden wir im Anschluss an die Heilige Messe in **St. Martin** herzlich zum **Kirchenkaffee** ein. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Am Freitag, dem **6. März 2026** ist der **Weltgebetstag der Frauen**. Zur Teilnahme in St. Pius X. und in der ev. Friedenskirche sind Sie herzlich eingeladen.

Ihre **Palmzweige** aus dem Vorjahr können Sie in allen Kirchen in bereitstehenden Körben abgeben.

Für die **Kinderzeltstadt Superbilk (17. – 28. August 2026)** suchen wir noch **Gruppenleiter*innen (ab 16 Jahren)**. Interessierte können sich an **Pfarrvikar Dominik Rieder** wenden.

Ihnen allen alles Gute und Gottes reichen Segen
Ihre Webredaktion turmhochsechs



© Privat Pfrv. Rieder_Mosaik_Basilika_Aquileia

Geistliches Wort

Christlicher Glaube

Christlicher Glaube und Symbole gehen eng zusammen. Im zu Ende gegangenen Karneval mit seinen bunten Narrenkappen und Helau-Rufen bis hinein in die Anfänge des Christentums, wurden immer wieder Symbole verwendet, um der Erfahrung des Glaubens an Jesus Christus Ausdruck zu verleihen.

» **Weiterlesen**

www.klimafasten.de

soviel du brauchst

So viel du brauchst



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

von Aschermittwoch bis Ostersonntag

– 18.2. bis 5.4.2026 –



© www.klimafasten.de

Klimafasten

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Am Aschermittwoch, 18. Februar 2026, startet zum 12ten Mal das „Klimafasten“, eine ökumenische Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit.

» **Weiterlesen**



© Misereor

Misereor-Fastenaktion 2026

„Hier fängt Zukunft an“

Das Leitwort der diesjährigen Fastenaktion lautet: „Hier fängt Zukunft an“. Das katholische Hilfswerk für Entwicklungszusammenarbeit lädt unter diesem Motto dazu ein, sich gemeinsam mit Menschen in Misereor-Projekten in Kamerun für neue Zukunftsperspektiven und die berufliche Bildung der jungen Generation zu engagieren. Seien Sie ein Teil davon!

» **Weiterlesen**



© Fabiola Marton / Canva

Kirchenkaffee

Momente der Begegnung

Herzliche Einladung am Sonntag, den 1. März 2026, nach der Hl. Messe noch zu bleiben und eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken. Wir treffen uns seitlich in der St. Martin-Kirche und freuen uns auf diesen Moment der Begegnung.

» **Weiterlesen**



© Fabiola Marton / Canva

drink . read . pray . take

Worte prägen uns!

Worte prägen uns. Vor allem, wenn sie wirklich ehrlich gemeint sind. Auch unsere Gedanken prägen uns. Worte können aufbauen, oder niederreißen. Die Worte der Bibel können den Alltag erfrischen. Wenn du ausprobieren möchtest mit der Bibel zu beten, dann komm vorbei. Du brauchst keine Vorkenntnisse oder Anmeldung.

» **Weiterlesen**

Weltgebetstag



© Weltgebetstag e.V.

Weltgebetstag der Frauen

„Kommt! Bringt eure Last.“

Menschen in über 150 Ländern der Erde feiern den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria unter dem diesjährigen Motto „Kommt! Bringt eure Last.“ (angelehnt an Matthäus 11,28-30). Am Freitag, 6. März laden wir Sie um 15:00 Uhr zur Andacht in St. Pius X. oder zum ökumenischen Weltgebetstag-Gottesdienst um 17:00 Uhr in die ev. Friedenskirche ein. Bei beiden Terminen gibt es anschließendes Beisammensein im Pfarrsaal.

» **Weiterlesen**



© Fabiola Marton / Canva

Eucharistische Anbetung

Jesus anbeten

„Eucharistische Anbetung bedeutet für mich: bei Jesus sein.“ Was ist Anbetung für dich? Vielleicht ein Da-sein beim Herrn, Gott alles anvertrauen, zur Ruhe kommen und den Fokus finden – oder vielleicht etwas ganz anderes. Finde es heraus und komm gerne vorbei!

» **Weiterlesen**



© PxHere

Terminvorschau

Hier finden Sie die Gottesdienste an den nächsten Tagen

Samstag, 21. Februar 2026 um 17:00 Uhr im Forum St. Martin
Bibelkreis "Worte prägen uns"

Sonntag, 22. Februar 2026 um 10:00 Uhr (St. Peter und Paul in Hofheim)
Eröffnungsgottesdienst der Misereor-Fastenaktion 2026

Sonntag, 1. März um 11:00 Uhr in St. Martin
Hl. Messe mit anschließendem Kirchenkaffee

Mittwoch, 4. März 2026 um 19:00 Uhr im Forum St. Martin
Bibelkreis "Worte prägen uns"

Samstag, 14. März 2026 um 17:00 Uhr im Forum St. Martin
Bibelkreis "Worte prägen uns"

Donnerstag, 19. März 2026 von 19:00 - 21:00 Uhr in Seitenkapelle St. Martin
Jesus anbeten

Wochenende 21./22. März 2026
KV-Wahl

5. Fastensonntag, 22. März 2026 in allen kath. Kirchen
Misereor-Kollekte

Mittwoch, 25. März 2026 um 19:00 Uhr
RPE-Sitzung (in St. Dionysius / Volmerswerth)

Samstag, 28. März 2026 um 17:00 Uhr im Forum St. Martin
Bibelkreis "Worte prägen uns"

Mittwoch, 1. April 2026 um 19:00 Uhr im Forum St. Martin
Bibelkreis "Worte prägen uns"

Sonntag, 12 April 2026 um 11:00 Uhr in St. Apollinaris
Erstkommunion

Sonntag, 12. April 2026 um 11:00 Uhr in St. Martin
Erstkommunion

Donnerstag, 16. April 2026 von 19:00 - 21:00 Uhr in Seitenkapelle St. Martin
Jesus anbeten

Samstag, 18. April 2026 um 17:00 Uhr im Forum St. Martin
Bibelkreis "Worte prägen uns"

Sonntag, 19 April 2026 um 11:00 Uhr in St. Antonius
Erstkommunion

Mittwoch, 22. April 2026 um 19:00 Uhr im Forum St. Martin
Bibelkreis "Worte prägen uns"

Donnerstag, 14. Mai 2026 von 19:00 - 21:00 Uhr in Seitenkapelle St. Martin
Jesus anbeten

Mittwoch, 27. Mai 2026 um 19:00 Uhr
RPE-Sitzung (in St. Josef / Oberbilk)

Donnerstag, 4. Juni 2026
Fronleichnam

Freitag/Samstag, 5./6. Juni 2026
"kommt & seht!" in Köln

Donnerstag, 18. Juni 2026 von 19:00 - 21:00 Uhr in Seitenkapelle St. Martin
Jesus anbeten

Samstag, 4. Juli 2026 in St. Martin
Firmung

Donnerstag, 16. Juli 2026 von 19:00 - 21:00 Uhr in Seitenkapelle St. Martin
Jesus anbeten

Dienstag, 14. Juli 2026 um 19:00 Uhr
RPE-Sitzung (in Schmerzreiche Mutter / Flehe)

Montag, 17. August - Freitag, 28. August 2026 im Volksgarten
Superbilk

Mittwoch, 16. September 2026 um 19:00 Uhr
RPE-Sitzung (in St. Martin / Unterbilk)

Mittwoch, 17. November 2026 um 19:00 Uhr
RPE-Sitzung (in St. Peter / Friedrichstadt)

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr empfangen möchten, so können Sie diesen
hier abbestellen.

» Impressum » Datenschutz

kath. Kirchengemeinde St. Martin - Düsseldorf-Bilk
Helmholtzstr. 42
40215 Düsseldorf
www.turmhochsechs.de