

# turm hoch sechs

ST. ANTONIUS  
ST. APOLLINARIS  
ST. JOSEF  
ST. MARTIN  
ST. PETER  
ST. PIUS X.

07.03.2021  
3. Fastensonntag  
14.03.2021  
4. Fastensonntag  
Lesejahr B

### **„Macht das Haus meines Vaters nicht zu einer Markthalle“ Joh 2,16**

Jesus sieht, dass die Menschen das Haus des Vaters, den Tempel, nicht wertschätzen und nicht erkennen, dass sie die Wohnung Gottes zur Rumpelkammer degradieren. Das macht Jesus traurig und wütend – zurecht, wie ich meine.

An einer anderen Stelle in der Bibel schreibt Paulus im Brief an die Gemeinde in Korinth „...wisst ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt?“ In diesem Sinne könnten wir in dieser Fastenzeit unseren Blick vielleicht auch auf unseren eigenen Leib richten und darüber nachsinnen, was wir tun können, damit Gott darin eine einladende Wohnung findet. Wie schaut meine Gotteswohnung aus? Was kann ich bei mir entrümpeln, damit Gott wieder mehr Platz in mir und meinem Leben einnehmen kann?

In den Anfängen meiner Berufstätigkeit habe ich in einer Kommunionkatechese vier Dimensionen kennengelernt, mit denen Menschen ihr Leben als Christ\*in reflektieren können:

- Wie ist meine Beziehung zu Gott?
- Wie ist meine Beziehung zu den Mitmenschen?
- Wie ist meine Beziehung zur Schöpfung?
- Wie ist meine Beziehung zu meinem eigenen Körper?

Diese letzte Dimension hatte ich bis dahin wenig in den Blick genommen. Und doch ist sie ebenso wichtig wie die anderen drei. Mein Körper ist es wert, dass ich auf ihn achte, dass ich mich gesund ernähre, dass ich meinen Körper pflege, dass ich meinem Körper genügend Schlaf gönne. Nicht umsonst sagt der Volksmund: „Nur in einem gesunden Körper wohnt auch ein gesunder Geist!“

Auch Gott wohnt gerne in einem gesunden Körper! Und wenn ich ehrlich bin, spüre ich wahrscheinlich auch, dass ich viel ausgeglichener bin, wenn ich mich körperlich wohl fühle. Das hat auch Auswirkungen auf meine Mitmenschen. Ich begegne ihnen freundlicher und offener. Vielleicht wird mir dann auch bewusst, dass ich in der Begegnung mit meinen Mitmenschen Gott begegne. Indem ich offen werde für die Sorgen und Freuden der Menschen, werde ich offen für Gott. Wenn ich ausgeglichen bin und mit mir selbst zufrieden, öffnen sich meine Augen, meine Ohren und mein Herz vielleicht auch wieder mehr für die Schönheit der Schöpfung und macht mich aufmerksam dafür wie wichtig es ist, diese Schöpfung zu schützen.

Wir sehen, die Dinge hängen eng miteinander zusammen. So kann das Evangelium dieses Sonntags auch eine Aufforderung sein nicht Raubbau an meinem eigenen Körper zu betreiben, sondern meinen Leib als den Tempel Gottes, besonders in Blick zu nehmen. Das eröffnet mir auch den Blick darauf, warum die Fastenzeit als eine Zeit des Verzichts einen Sinn ergibt. Der Verzicht wird zu etwas Positiven. Ich tue meinem Körper etwas Gutes, indem ich auf Alkohol oder Süßigkeiten verzichte oder mir vornehme mehr Sport zu machen, öfter spazieren zu gehen oder bewusster und gesünder zu essen.

So ermutige ich Sie für die verbleibende Fastenzeit mit den Worten der Heiligen Teresa von Avila: „Tu Deinem Leib Gutes, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“

---

## GLAUBEN FEIERN

---

---

### Samstag, 6. März

---

17:00 Uhr	Rosenkranzgebet der eritreischen Gemeinde	St. Josef
17:15 Uhr	Beichtgelegenheit	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Sonntagvorabendmesse,	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Sonntagvorabendmesse	St. Martin
20:00 Uhr	Hl. Messe Neokatechumenat	St. Peter

---

### Sonntag, 7. März 3. Fastensonntag

Ex 20,1-17,1 Kor 1,22-25, Ev: Joh 2,13-25

---

09:30 Uhr	Hl. Messe,	St. Antonius
09:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
09:30 Uhr	Hl. Messe,	St. Pius X.
11:00 Uhr	Wortgottesdienst für Kommunionkinder und Familien	St. Antonius
11:00 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
11:00 Uhr	Hl. Messe,	St. Josef
11:00 Uhr	Hl. Messe,	St. Martin
12:30 Uhr	Hl. Messe,	St. Peter
15:00 Uhr	Hl. Messe der afrikanischen Gemeinde	St. Josef
15:30 Uhr	Wortgottesdienst für Kommunionfamilien	St. Pius X.

---

### Montag, 8. März

---

17:45 Uhr	Kreuzwegandacht	St. Apollinaris
18:30 Uhr	Hl. Messe	St. Apollinaris

---

### Dienstag, 9. März

---

08:15 Uhr	Hl. Messe	St. Antonius
17:00 Uhr	-18:00 Uhr Eucharistische Anbetung	St. Josef
18:00 Uhr	Rosenkranzgebet der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Kreuzwegandacht vorbereitet vom Liturgiekreis	St. Pius X.
18:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
18:30 Uhr	Hl. Messe	St. Josef
20:00 Uhr	Wortgottesdienst Neokatechumenat	St. Apollinaris

---

### Mittwoch, 10. März

---

09:30 Uhr	Hl. Messe	St. Josefshaus
18:00 Uhr	Pfarrgemeinschaftsmesse	St. Martin
	Wir beten für alle Pfarrangehörigen, die während der letzten zehn Jahre in der Zeit vom 07.03. - 13.03. verstorben sind.	

---

## **Donnerstag, 11. März**

---

08:15 Uhr	Hl. Messe	St. Pius X.
12:30 Uhr	Hl. Messe	St. Peter
18:00 Uhr	Rosenkranzgebet der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
18:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
19:00 Uhr	Eucharistische Anbetung mit sakramentalem Segen der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris

---

## **Freitag, 12. März**

---

06:00 Uhr	Frühschicht	St. Apollinaris
16:30 Uhr	Hl. Messe	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Rosenkranzgebet der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
18:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris

---

## **Samstag, 13. März**

### **Sonderkollekte für die Erdbebenopfer in Kroatien**

14:00 Uhr	Herz-Mariä- Sühne-Andacht	St. Josef
17:00 Uhr	Rosenkranzgebet der eritreischen Gemeinde	St. Josef
17:15 Uhr	Beichtgelegenheit	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Sonntagvorabendmesse,	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Sonntagvorabendmesse,	St. Martin
20:00 Uhr	Hl. Messe Neokatechumenat	St. Peter

---

## **Sonntag, 14. März** 4. Fastensonntag (Laetare)

2 Chr 36,14-16, 19-23, Eph 2,4-10, Ev: Joh 3,14-21

### **Sonderkollekte für die Erdbebenopfer in Kroatien**

09:30 Uhr	Hl. Messe	St. Antonius
09:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
09:30 Uhr	Hl. Messe	St. Pius X.
11:00 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
11:00 Uhr	Hl. Messe	St. Josef
11:00 Uhr	Hl. Messe	St. Martin
12:30 Uhr	himmelwärts - Hl. Messe für Eltern mit größeren Kindern	St. Antonius
12:30 Uhr	Hl. Messe	St. Peter
15:00 Uhr	Hl. Messe der afrikanischen Gemeinde	St. Josef
15:30 Uhr	Hl. Messe für Kommunionfamilien	St. Pius X.

---

## **Montag, 15. März**

---

17:45 Uhr	Kreuzwegandacht	St. Apollinaris
18:30 Uhr	Hl. Messe	St. Apollinaris

---

## **Dienstag, 16. März**

---

08:15 Uhr	Hl. Messe	St. Antonius
15:00 Uhr	Kreuzwegandacht	St. Pius X.
17:00 Uhr	-18:00 Uhr Eucharistische Anbetung	St. Josef
18:00 Uhr	Rosenkranzgebet der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris

18:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
18:30 Uhr	Hl. Messe	St. Josef
20:00 Uhr	Wortgottesdienst Neokatechumenat	St. Apollinaris

---

### **Mittwoch, 17. März**

09:30 Uhr	Hl. Messe	St. Josefshaus
18:00 Uhr	Pfarrgemeinschaftsmesse Wir beten für alle Pfarrangehörigen, die während der letzten zehn Jahre in der Zeit vom 14.03. - 20.03. verstorben sind.	St. Martin

---

### **Donnerstag, 18. März**

08:15 Uhr	Hl. Messe	St. Pius X.
10:30 Uhr	Wortgottesdienst	Seniorenwohnpark Volksgarten
12:30 Uhr	Hl. Messe	St. Peter
18:00 Uhr	Rosenkranzgebet der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
18:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
19:00 Uhr	Eucharistische Anbetung mit sakramentalem Segen der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
20:30 Uhr	Zeit für Gott	St. Peter

---

### **Freitag, 19. März** Hl. Josef Bräutigam der Gottesmutter Maria, Hochfest

06:00 Uhr	Frühschicht	St. Apollinaris
16:30 Uhr	Hl. Messe	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Rosenkranzgebet der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
18:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris

---

### **Samstag, 20. März**

#### **Misereor und Fastenopfer der Kinder**

17:00 Uhr	Wortgottesdienst für Kommunionkinder und Familien	St. Antonius
17:00 Uhr	Rosenkranzgebet der eritreischen Gemeinde	St. Josef
17:15 Uhr	Beichtgelegenheit	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Sonntagvorabendmesse,	St. Apollinaris
18:00 Uhr	Sonntagvorabendmesse,	St. Martin
20:00 Uhr	Hl. Messe Neokatechumenat	St. Peter

---

### **Sonntag, 21. März** 5. Fastensonntag

#### **Misereor und Fastenopfer der Kinder**

Jer 31,31-34, Hebr 5,7-9, Ev: Joh 12,20-33

09:30 Uhr	Hl. Messe	St. Antonius
09:30 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
09:30 Uhr	Hl. Messe	St. Pius X.
11:00 Uhr	Gottesgeschichten - für Eltern mit kleinen Kindern	St. Antonius
11:00 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde	St. Apollinaris
11:00 Uhr	Hl. Messe	St. Josef
11:00 Uhr	Hl. Messe	St. Martin
12:30 Uhr	Hl. Messe,	St. Peter

14:00 Uhr	Tauffeier	St. Pius X.
18:00 Uhr	Bußgottesdienst	St. Martin
20:00 Uhr	Fastenandacht Neokatechumenat	St. Peter

**Bitte beachten Sie beim Besuch der Gottesdienste:**

- Das Tragen von einem Mund-Nasen-Schutz (FFP2 oder OP-Maske) während der Messfeier ist verpflichtend.
- Bitte befolgen Sie die Anweisungen unserer Empfangsteams im Eingangsbereich
- Verzichten Sie auf den Gottesdienstbesuch, wenn Sie Erkältungs- und Grippe-symptome haben.

✚ Von Gott in die Ewigkeit berufen.:

Wir gedenken unserer Verstorbenen im Gebet.

Herzliche Einladung in der Fastenzeit zu den:

**Frühschichten** freitags um 6 Uhr in St. Apollinaris

Termine: 12.03., 19.03. und 26.03.

**Kreuzwegandachten** montags um 17:45 Uhr in St. Apollinaris

Termine: 08.03., 15.03., 22.03. und 29.03.

**Kreuzwegandachten dienstags in St. Pius X.**

Termine: 09.03., 23.03. jeweils um 18 Uhr; 16.03. um 15 Uhr

**Bußgottesdienst** in St. Martin am 21.03. um 18 Uhr.



**GEBETSANLIEGEN DES PAPSTES für März 2021**  
**Sakrament der Versöhnung**

Lasst uns beten, dass wir das Sakrament der Versöhnung mit neuer Tiefe erfahren, um die unendliche Barmherzigkeit Gottes zu schmecken.

---

## INFORMATIONEN

---

Die **Orgelmusik zur Marktzeit** am Donnerstag, 11.03. in St. Apollinaris **entfällt**.

### **Sonderkollekte für die Opfer des Erdbebens in Kroatien**

Um die extrem schwierige Lage für die Familien und Menschen in der Region um Sisak und Petrinja zu verbessern und die zerstörten Gebiete „Kamen po kamen - Stein für Stein“ wieder aufzubauen, laden wir am 14. März 2021 zu einer Sonderkollekte für die Opfer des Erdbebens in Kroatien ein und wollen auch in besonderer Weise für sie beten.

Verwendungszweck: „**Erdbeben Kroatien**“

Spendenkonto: DE 34 370 501 98 0019 6222 24

Kontoinhaber: Erzbistum Köln

**Zeit für Gott** am Donnerstag, 18.03.2021 von 20:30 – 22:00 Uhr in St. Peter am Kirchplatz. Musik, Anbetung, Möglichkeit zur Beichte, Glaubensimpuls u.v.m.

### **Anmeldung für die Gottesdienste Palmsonntag, der Karwoche und Ostertage**



Für die Ostertage in unseren Kirchen bitten wir Sie wieder um eine **Voranmeldung** über die **App Cocuun**. *Diese App legt besonderen Wert auf Datenschutz und ist für Sie kostenfrei.* Wenn Sie bei Cocuun noch nicht registriert sind, laden Sie sich die App Cocuun ([www.cocuun.net](http://www.cocuun.net)) **oder über QR Code** für Ihr Endgerät herunter und registrieren Sie sich mit Ihrem Namen und Ihrer Mailadresse und melden Sie sich für einen Gottesdienst an:

- Öffnen Sie die App und wählen Sie das Symbol „+“. (im blauen Kreis)
- Lösen Sie den Einladungs-/Ticket-Code: **SYW 3FF XWH** ein.
- Wählen Sie die passende Messe aus und reservieren Sie bis zu fünf Plätze.
- An der Kirchentür sagen Sie lediglich Ihren Namen.

Außerdem haben Sie auch die Möglichkeit sich über einen Anmeldezettel, den Sie zu den Gottesdienstzeiten erhalten, anzumelden.

Sollten Sie die Messe doch nicht besuchen können, löschen Sie Ihre Buchung mit dem grünen Button „Rückmeldung löschen“.

<b>Anmeldeschluss</b>	Palmsontag	bis Mittwoch, 24.03.2021
	Ostertage	bis Montag, 29.03.2021

**Der Gemeindebrief erscheint vorübergehend 14-tägig.** Der nächste Gemeindebrief erscheint am 21.03.2021. Redaktionsschluss ist am Montag, 15.03.2021. Beiträge und Intentionen bitte an: [pastoralbuero@turmhochsechs.de](mailto:pastoralbuero@turmhochsechs.de) oder Tel. 38 51 10.

---

## UNSERE KIRCHEN

---

sind zur Besichtigung und zum stillen Gebet geöffnet:

**St. Antonius**

montags - mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

**St. Josef**

täglich 09:00 - 18:00 Uhr, Do geschlossen

**St. Martin**

täglich 08:00 - 18:00 Uhr

---

## ANSPRECHPARTNER UND ADRESSEN

---

E-Mail-Adresse: [vorname.nachname@erzbistum-koeln.de](mailto:vorname.nachname@erzbistum-koeln.de)

**Pörtner, Stephan** (Pfarrer) 0211 385110

**Akplogan, Noel** (Kaplan) 0211 307171  
[bodounrin-noel.akplogan@erzbistum-koeln.de](mailto:bodounrin-noel.akplogan@erzbistum-koeln.de)

**del Rio Blay, Francisco Javier** (Kaplan)  
0211 6959073

[francisco-javier.del-rio-blay@erzbistum-koeln.de](mailto:francisco-javier.del-rio-blay@erzbistum-koeln.de)

**Engel, Katica** (Gemeindereferentin)  
0211 307172

**Jung, Hermann-Josef** (Diakon)  
0211 397277

**Lingnau, Monika** (Gemeindereferentin)  
0211 1756297

**Wiesemann, Georg** (Pastoralreferent)  
0211 307177

### **Kirchenmusik:**

**Karg, Ulrich**  
Seelsorgebereichsmusiker 0178 4144606

**Priesterliche Rufbereitschaft  
im Sterbe-Notfall:** 0175 2641449

---

## PASTORALBÜRO

---

**St. Antonius** 0211 385110  
Helmholtzstr. 42, 40215 Düsseldorf  
[pastoralbuero@turmhochsechs.de](mailto:pastoralbuero@turmhochsechs.de)  
[www.turmhochsechs.de](http://www.turmhochsechs.de)

### telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr  
Montag bis Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

### **Die Kontaktbüros bleiben geschlossen.**

Wir sind Ihnen bei Ihren Anliegen gerne per Mail: [pastoralbuero@turmhochsechs.de](mailto:pastoralbuero@turmhochsechs.de) oder per Telefon 0211-385-110 behilflich.

Der **Publikumsverkehr im Pastoralbüro** bleibt weiterhin eingeschränkt. Lediglich Einzelbesuche – unter vorheriger Anmeldung und Beachtung der offiziellen Verhaltensregeln (*Tragen von einem medizinischen Mund und Nasenschutz, Händehygiene, Hust- und Niesetikette, kein Händeschütteln*) sind zulässig.